

# 14<sup>K</sup> RELEVOS

**CATORCE**  
ANIVERSARIO  
Carril4tro  
Estadio Náutico & GYM

8 DE JULIO 2023 / 7 AM

## **SE CONVOCA**

A todos los nadadores y triatletas activos, inscritos en algun programa competitivo o de enseñanza avanzada a participar en su magno evento de 14avo. Aniversario de su fundación.

### **14 KMS. DE NADO CONTINUO EN RELEVOS**

#### **LUGAR Y FECHA:**

• **Sábado, 8 de julio 2023 7AM**

• **Lugar Carril4tro Estadio Náutico & GYM**  
Av. Franco Mexicano 195, Col. El Bajío, Zapopan, Jalisco.

#### **CATEGORÍAS:**

Nadadores de 12 años y mayores



#### **HORARIO:**

07:00 am afloje  
07:30 inicio de competencia

#### **RAMAS Y EQUIPOS:**

MIXTA. Los equipos estarán compuestos por 6 integrantes



#### **PRUEBAS Y DISTANCIAS:**

Se nadaran 14 kilómetros en relevo sumando los metros de cada participante

#### **INTEGRACIÓN DE EQUIPO:**

Los equipos serán formados por la junta de entrenadores tratando de que los mismos sean lo mas diverso posibles en cuanto a sus integrantes de cada programa y lo mas equilibrado con relacion a sus tiempos.

#### **MECANICA DEL EVENTO:**

Cada equipo tendra tres miembros nadando al mismo tiempo durante un periodo de 10 minutos. De esos tres integrantes deben: uno utilizar paletas, otro aletas y otro sin material eso lo decidirán según la estrategia de cada equipo, no podrá cambiar implementos una vez iniciado su periodo de nado, al realizar un siguiente turno de nado podrán cambiar implementos de nado o seguir igual según su estrategia.

El equipo ganador será el que complete primero la distancia de 14 kms.

# 14<sup>K</sup> RELEVOS

# CATORCE

ANIVERSARIO

Carril4tro  
Estadio Náutico & GYM

8 DE JULIO 2023 / 7 AM

## PREMIACIÓN:

Se realizará un desayuno de premiación, donde se entregará reconocimiento a los 4 primeros equipos en completar la distancia, se entregará una playera conmemorativa del aniversario de carril4tro, así como regalos sorpresa de nuestros patrocinadores.

## REGLAMENTO:

Será motivo de descalificación:

- 1.- Que no estén los 6 integrantes del equipo al inicio y durante todo el evento
- 2.- Cambiarse de carril
- 3.- Golpear o hundir deliberadamente a un compañero
- 4.- Jalarse del carril o caminar
- 5.- No traer su material necesario

## INSCRIPCIONES:

A partir de la publicación de la presente hasta el jueves 6 de julio en recepción.

**CUOTA DE RECUPERACIÓN: \$200. P/P**

## TRANSITORIOS:

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el comité organizador y serán inapelables.

Nota: se estarán aplicando protocolos de sanidad, no acompañantes, todos los nadadores deberán acudir con cubre bocas

**ATENTAMENTE**  
**COMITÉ ORGANIZADOR**

E.S.N Israel Antonio Infante

Lic. Juan Avalos